

MENU





BRUNCH

TERRE ET MER 80DHS

Balbola, Boisson chaude au choix, jus d'orange ou carotte, 2 œufs pochés, galettes de pommes de terre, toast, saumon, avocat, 2 pancakes au fruits, olives noires.

AMÉRICAIN 75DHS

Boisson chaude au choix, jus d'orange ou carottes, 2 minis cheese burgers aux oignons caramélisés, galettes de pommes de terre, yaourth, pancakes aux fruits.

ANDALOU 70DHS

Boisson chaude au choix, jus d'orange, omelette espagnole, galettes de pommes de terre, brochette de poulet, merguez, pancakes.

MONTAGNARD 65DHS

Boisson chaude au choix, jus d'orange, toast au fromage blanc, avocat et œufs brouillés, tranche de fromage, charcuterie, muesli de fruits, pancakes.

MARRAKCHI 55DHS

Boisson chaude au choix, jus d'orange ou carotte, omelette aux légumes, galettes de pommes de terre, 2 pancakes de fruits, yaourth, tranche de charcuterie et fromage, olives noires, huile.

KIDS 49DHS

Jus d'orange ou carotte, muesli, crêpe au Nutella ou caramel.

PETITS DÉJEUNER

BELDI 60DHS

Balbola, boisson chaude au choix, jus d'orange, omelette au choix, msamen, harcha, batbout, amlou, miel, olives noires.

CONTINENTAL 42DHS

Boisson chaude au choix, jus d'orange, 2 minis viennoiseries, baguette ou pain complet beurre, confiture, miel.

FASSI 40DHS

Balbola, Boisson chaude au choix, jus d'orange, omelette au khlie, batbout, huile d'olive, olives noires.

SOUSSI 25DHS

Balbola, boisson chaude au choix, batbout, beurre, olives, miel.

SUPPLÉMENT PETIT DÉJEUNER

BEURRE - HUILE D'OLIVE - MIEL 4DHS - CONFITURE

VIENOISERIE 5DHS

PAIN GRILLÉ 8DHS

AMLOU 10DHS

JBEN 5DHS

BATBOUT NATURE 7DHS

MSEMEN NATURE 8DHS

HARCHA NATURE 8DHS

BATBOUT AVEC MIEL/BEURRE 15DHS

MSEMEN AVEC MIEL/BEURRE 15DHS

HARCHA AVEC MIEL/BEURRE 16DHS

OMELETTE NATURE 20DHS

OMELETTE FROMAGE 28DHS

OMELETTE LÉGUMES 25DHS

OMELETTE HERBS 25DHS

OMELETTE JAMBON 28DHS

OMELETTE CHAMPIGNONS 25DHS

GOUTÉ

CRÊPE AU NUTELLA 40DHS

CRÊPE AU MIEL 30DHS

CRÊPE BANANE NUTELLA 45DHS

CRÊPE AU SUCRE 30DHS



BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO + EAU	14DHS
NESPRESSO + EAU	20DHS
CAFÉ CRÈME + EAU	16DHS
NASS NASS + EAU	16DHS
CAFÉ CRÈME SÉPARÉE + EAU	16DHS
CAPPUCCINO + EAU	20DHS
CAPPUCCINO À LA CRÈME + EAU	28DHS
DOUBLE EXPRESSO + EAU	25DHS
CAFÉ AMERICAN	16DHS
CRÈME TIRÉ	16DHS
ALLONGÉ	16DHS
CAFÉ NOISETTE	16DHS
CHOCOLAT CHAUD	20DHS
THÉ À LA MENTHE	14DHS
THÉ NOIR	14DHS
LIPTON AU LAIT	16DHS
VERVEINE	14DHS
LAIT AU VERVEINE	16DHS
LAIT CHAUD	12DHS
LATTÉ MACCHIATO AU CHOIX	28DHS

MILKSHAKES

VANILLE	45DHS
CARAMEL	45DHS
MANGUE (Mangue, Glace, Vannille)	55DHS
BONBON (Fraise, Banane, Glace fraise)	55DHS
OREO	50DHS
KIT KAT	50DHS

JUS

ORANGE	20DHS
CITRON	22DHS
BANANE	25DHS
POMME	25DHS
FRAISE	28DHS
CAROTTE	22DHS
BETTERAVE	22DHS
CONCOMBRE	22DHS
CITRON GINGEMBRE	25DHS
AVOCAT	30DHS
ANANAS	33DHS
MANGUE	33DHS
KIWI	30DHS
PANACHÉ	35DHS
AVOCAT FRUITS SECS	40DHS
TERRE ET MER	45DHS
PÊCHE	30DHS
FRAMBOISE	30DHS

FRAPPUCCINO

FRAPPUCCINO CARAMEL	40DHS
FRAPPUCCINO VANILLE	40DHS
FRAPPUCCINO CHOCOLAT	40DHS
FRAPPUCCINO BANANE	45DHS

CAPPUCCINO

VANILLE	35DHS
CARAMEL	35DHS
CHOCOLAT	35DHS

ICE

ICE LATTÉ	30DHS
ICE CAFÉ	18DHS
ICE MOCHA	35DHS



DÉTOX

GREEN (Hypinard, citron, gingembre, pomme)	38DHS
ENERGIE (Kiwi, pomme, citron)	38DHS
TERRE ET MER (Ananas, concombre, pomme, menth)	40DHS

SMOOTHIES

EXOTIQUE (Ananas, Mangue, Yaourt, Amande)	35DHS
SANTE (Avocat, Hypinard, Pomme)	45DHS
STRAWBERRY (Fraise, Banane, Amande)	35DHS
TROPICAL (Ananas, Mangue, Hawai, Menth)	40DHS

JUS

ORANGE	20DHS
CITRON	22DHS
BANANE	25DHS
POMME	25DHS
FRAISE	28DHS
CAROTTE	22DHS
BETTERAVE	22DHS
CONCOMBRE	22DHS
CITRON GINGEMBRE	25DHS
AVOCAT	30DHS
ANANAS	33DHS
MANGUE	33DHS
KIWI	30DHS
PANACHÉ	35DHS
AVOCAT FRUITS SECS	40DHS
TERRE ET MER	45DHS
PÊCHE	30DHS
FRAMBOISE	30DHS



COCKTAILS

VIRGIN MOJITO	40DHS
VIRGIN MOJITO BLUEBERRY	50DHS
VIRGIN MOJITO CURAÇAO	50DHS
VIRGIN MOJITO RASPBERRY	50DHS
MOCKTAIL KIWI (Kiwi, Menth, Sirop Mojito, Soda, Orange)	55DHS
PIÑA COLADA	60DHS
FRUIT DE PASSION	45DHS
TROPICAL	45DHS
SODA	15DHS
EAUX MINÉRALES (1 L)	15DHS
EAUX MINÉRALES (1/2 L)	10DHS
EAU GAZEUSE (1 L)	15DHS
EAU GAZEUSE (1/2L)	10DHS



ENTREES FROIDES

ASSORTIMENT MAROCAIN	40DHS
SALADE NIÇOISE (Salade verte, tomate, thon, pomme de terre, maïs, concombre, betterave, œuf)	45DHS
SALADE CESAR (Salade verte, poulet, croûton, parmesan, tomate cerise)	40DHS
SALADE TERRE ET MER (Salade verte, tomate, poulet, crevette, seiche, orange, avocat, mangue, fruits secs)	65DHS
SALADE FRUITS DE MER (Salade verte, tomate, crevette, seiche, poulpe, saint-pierre)	75DHS
SALADE ÉNERGIA (Poulpe, avocat, betterave, tomate cerise)	50DHS
AVOCAT CREVETTES	55DHS
TARTARE DE BOEUF	75DHS
SALADE DE FOIE DE VOLAILLE	65DHS
OEUF MIMOSA AU GUACAMOLE	70DHS
TARTARE DE SAUMON À L'AVOCAT	65DHS

ENTREES CHAUDES

HARIRA	25DHS
SOUPE DE LÉGUMES	25DHS
SOUPE DE POISSON	45DHS
CREVETTES PIL PIL	55DHS
GRATIN DE FRUITS DE MER	70DHS



PLATS MAROCAINS

PASTILLA POULET	80DHS
PASTILLA FRUITS DE MER	100DHS
TAJINE POULET (250G)	60DHS
TAJINE KEFTA (250G)	60DHS
TAJINE BŒUF (250G)	80DHS
TAJINE D'AGNEAU (250G)	100DHS

LES COUSCOUS

(UNIQUEMENT LE VENDREDI MIDI OU SUR COMMANDE)

COUSCOUS POULET	70DHS
COUSCOUS BOEUF	80DHS
COUSCOUS AGNEAU	90DHS
COUSCOUS VÉGÉTARIEN	55DHS
COUSCOUS ROYAL (Bœuf, Poulet, Agneau, Merguez)	120DHS



VIANDES

BROCHETTES DE POULET	75DHS
HACHIS PARMENTIER	90DHS
CORDON BLEU MAISON	100DHS
ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	100DHS
ÉMINCÉ DE VOLAILLE AU MOUTARDE À L'ANCIENNE	100DHS
ÉMINCÉ DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS DE PARIS	120DHS
BROCHETTES DE BŒUF	120DHS
ENTRECOTE DE BOEUF MAITRE D'HOTEL	135DHS
FILET DE BOEUF GRILLÉ OU SAUCE (Bleu, champignons, poivre vert)	150DHS
SOURIS D'AGNEAU	215DHS
MÉCHOUI D'AGNEAU	195DHS
MIXTE GRILLÉE (côte d'agneau, brochette boeuf, brochette poulet, brochette kefta + garnitures)	170DHS

POISSONS

BROCHETTES POISSON	90DHS
FILET DE SAINT PIERRE GRILLÉ	90DHS
FILET DE SAINT PIERRE À LA DIEPPOISE	115DHS
MÉLI-MÉLO TERRE ET MER (Saint Pierre, gambas, calamar)	130DHS
PAVÉ DE SAUMON GRILLÉE	130DHS
PAVÉ DE SAUMON AUX CHAMPIGNONS	140DHS
CALAMARS GRILLÉ OU FRITURE	120DHS
SOLE GRILLÉE (500g)	170DHS
SOLE MEUNIÈRE (500g)	180DHS
DAURADE AU GROS SEL	190DHS
DORADE À LA MAROCAINE	140DHS
DAURADE GRILLÉE (500g)	170DHS
FRITURE DE POISSON	100DHS
PAELLA FRUITS DE MER (Préparation 30 min)	80DHS
TAGINE POULPE	70DHS
TAGINE FRUITS DE MER	85DHS
TAJINE DE POISSON À LA MAROCAINE	80DHS



PLATS FAMILIAUX

SALADE TERRE ET MER 4 PERSONNES 280DHS

PLATEAU FRITURE TERRE ET MER 4 PERSONNES 400DHS

SALADE TERRE ET MER 6 PERSONNES 360DHS

PLATEAU FRITURE TERRE ET MER 6 PERSONNES 580DHS

SALADE TERRE ET MER 8 PERSONNES 550DHS

PLATEAU FRITURE TERRE ET MER 8 PERSONNES 770DHS

SALADE TERRE ET MER 10 PERSONNES 650DHS

PLATEAU FRITURE TERRE ET MER 10 PERSONNES 950DHS

MENUS ENFANTS (55DHS)

PÂTES AU THON OU POULET OU VIANDE HÂCHÉE

MINI PIZZA AU CHOIX (Margarita ou Thon ou Poulet)

POULET PANÉ MAISON OU NOUGETTE AVEC SALADE
DE FRUITE OU BOULE DE GLACE ET MINI JUS
D'ORANGE



PÂTES

PÂTES AU POULET (Crème fraîche, champignons, poulet)	70DHS
PÂTES BOLOGNAISE (Sauce tomate, viande hachée).....	65DHS
PÂTES CARBONARA (Dinde fumée, crème fraîche, champignons, œuf)	70DHS
PÂTES PÊCHEUR (Saint-pierre, sauce crème fraîche ou sauce tomate, calamar, crevettes)	90DHS
PÂTES SAUMON SAUCE BLANCHE	85DHS
PÂTES ARRABIATA	55DHS
LASAGNES BOLOGNAISE	65DHS
RISOTTO À LA COURGE-ROUGE	90DHS
RISOTTO VERT ÉMERAUDE	70DHS
RISOTTO POULET (Poulet, champignon, crème fraîche, parmesan)	75DHS
RISOTTO FRUITS DE MER (Crevette, calamars, saint-pierre, crème fraîche, parmesan)	90DHS

PIZZAS

MARGHERITA (Sauce tomate, mozzarella, basilic, origan)	50DHS
VEGETARIENNE (Sauce tomate, aubergines, courgettes, champions, poivron)	60DHS
PORTOFINO (Sauce tomate, mozzarella, viande hachée, poivron)	65DHS
FERMIÈRE (Sauce tomate, mozzarella, poulet, champignons, origan)	70DHS
THON (Sauce tomate, fromage, thon, olive noire, origan, onion)	60DHS
NAPOLITAINE (Sauce tomate, câpres, anchois, olives noires)	55DHS
PEPPERONI (Sauce tomate, Pâte, Mozzarella, Pepperoni, Champignons).....	80DHS
4 FROMAGES (Crème fraîche, mozzarella, fromage rouge, bleu, parmesan)	75DHS
FRUITS DE MER (Sauce tomate, mozzarella, crevettes, seiche, poulpe).....	80DHS
SUPLÉMENT (Merguez ou poulet ou viande hachée)	15DHS



LES DESSERTS

CRÈME BRÛLÉE	35DHS
CRÈME CARAMEL	25DHS
SALADE DE FRUITS FRAIS	30DHS
FONDANT AU CHOCOLAT ET SA BOULE DE GLACE	45DHS
GLACE 1 BOULE (Chocolat, café, vanille, caramel, pistache, fraise, nougat)	15DHS
CHANTILLY	5DHS
NOUGAT GLACÉ MAISON (Spécialité Terre et mer)	40DHS
TIRAMISU MAISON	35DHS
BANANA SPLIT	40DHS
PANNA COTTA	35DHS



Soirées privées, anniversaire, séminaires, Faites-nous part de vous envies et nous vous proposerons une prestation personnalisée possibilité de privatiser notre restaurant.



Ouvert tous les jours: 7:30am - 11:45pm